

Die  
Ruhr-Universität Bochum

verleiht

**Herrn Dipl.-Sportwiss. Tobias Zamhöfer**

für die herausragende wissenschaftliche Arbeit

**Die Auswirkungen eines mehrwöchigen HIT im Hinblick auf die  
Kraft- und Muskelmassenzunahme mit unterschiedlichen  
Regenerationszeiten bei fortgeschrittenen Fitness-/Kraftsportlern**

im Rahmen der Verleihung der

**PREISE AN STUDIERENDE**

den Preis für das Jahr 2005

Bochum, den 21. Juni 2005



Der Rektor

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'G. Wagner'.

Professor Dr.-Ing. Gerhard Wagner