

WIR MACHEN SIE FIT!

Lokale Unternehmer, Schauspieler und Profisportler sind schon lange von den Vorzügen des **Personal-Trainings** überzeugt und bereiten sich mit Ihrem Coach ganz gezielt auf bevorstehende Aufgaben vor. Das sympathische und kompetente Team von **Körperarbeit** hilft die **Motivation** zu erhalten und den Kampf gegen den inneren Schweinehund ein für allemal zu gewinnen.

- Die **Diplom Sportwissenschaftler** Tobias Zamhöfer & Alexander Schischek, ausgezeichnet mit dem Wissenschaftspreis der Uni Bochum, stellen ihnen einen individuellen Trainingsplan zusammen. Ob Sie sich nun für den Marathon vorbereiten oder Gewicht reduzieren wollen; hier erwarten Sie kompetente Trainer.

- Durch **zeitliche & räumliche Flexibilität** helfen ihnen die Trainer ihre Ziele mit minimalem Aufwand zu erreichen.



„Wer nicht früh etwas für seine Gesundheit tut, muss später viel Zeit für die Krankheit einrechnen“

Tobias Zamhöfer,
Diplom-Sportwissenschaftler

KÖRPERARBEIT
ERLEBE BEWEGUNG

Witteringstr. 18 · 45130 Essen

Tel.: 02 01 / 8 36 99 59

info@koerper-arbeit.com

www.koerper-arbeit.com

